

MEDICINA DELLO SPORT AUSL UMBRIA 1

Responsabile Dr. Bruno Stafisso

Tel. 075/5412806 | Fax 075/5412957

e-mail bruno.stafisso@uslumbria1.it

Via della Pallotta n. 42, Perugia (Ex -Grocco)



Servizio Dipartimentale
Medicina dello Sport
e Promozione attività
fisica Sud

12° CORSO ALLENATORI ED ISTRUTTORI

Per informazioni e iscrizioni:

Medicina dello Sport

Tel. 075.5412956 - 2806

**Le iscrizioni sono gratuite e
sono ammessi i primi 40 iscritti**

In collaborazione con:



**Federazione Medici Sportivi
Perugia**

Si ringrazia UNICREDIT Banca  UniCredit

24 ottobre - 12 dicembre

**Sala Riunioni Kimal
Via V. E. Orlando 10 (Madonna Alta)
Perugia - Tel. 075 50 55 143**

PROGRAMMA

 **24 Ottobre**
 **18.00**

L'evoluzione e il nuovo ruolo del Servizio di Medicina dello Sport dal 1980 ad oggi
(*B. Ceccaccio - B. Stafisso*)

 **31 Ottobre**
 **18.00**

Postura e Sport
(*S. Simonetti*)

 **7 Novembre**
 **18.00**

Attivazione endocrino-metabolica indotta dall'attività fisica
(*M. Martinelli*)

 **14 Novembre**
 **18.00**

Il primo soccorso nell'attività sportiva
(*P. Burani*)

 **21 Novembre**
 **18.00**

Medici in palestra
(*S. Tupputi*)

 **28 Novembre**
 **18.00**

Lesioni muscolari nell'attività fisica
(*D. Valeri*)

 **5 Dicembre**
 **18.00**

Una corretta alimentazione per favorire l'attività fisica
(*S. Calandro*)

 **12 Dicembre**
 **18.00**

Strategie di miglioramento del rapporto allenatore-atleta.
(*R. Bigerna*)

Consegna attestati