

---

# Workshop Wellness Coaching



---

Corsi di Formazione 2014

## Il Workshop

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a personal trainers, operatori del fitness & wellness, istruttori, direttori tecnici e responsabili di centri fitness, wellness e laureati in scienze motorie.

### OBIETTIVI

Accompagnare i clienti nel cambiamento del proprio stile di vita e motivarli a raggiungere i risultati desiderati in termini di benessere e salute è l'obiettivo del wellness coaching. Attraverso un processo di supporto, guida e incoraggiamento, l'utilizzo degli strumenti e delle risorse del coaching, questo innovativo approccio consente di aiutare le persone a modificare le proprie abitudini e adottare positivi stili di vita. Approfondiamo chi è, cosa fa, quali sono le competenze e gli strumenti della nuova figura professionale del wellness coach che può consentire ai personal trainer di compiere il salto di qualità indispensabile per conquistare nuove ampie fasce di clientela.

Il corso prevede diverse esercitazioni pratiche per sperimentare, fin da subito in aula, l'efficacia degli strumenti e delle loro applicazioni, indispensabili per la nuova figura professionale del wellness coach.

### CHE COSA IMPARERAI

- perché è importante il passaggio da personal trainer a wellness coach
- come costruire una relazione di coaching con il cliente
- come motivare te stesso e gli altri
- come aiutare il cliente a definire al meglio i suoi obiettivi
- come ottimizzare le prestazioni del tuo cliente
- come strutturare un percorso di coaching

### PLUS E VANTAGGI

1. Il corso si fonda su diverse esercitazioni pratiche per sperimentare immediatamente in aula, su te stesso e con i tuoi colleghi di corso, l'efficacia degli strumenti e risorse del Coaching, e delle loro applicazioni.
2. Una sessione di coaching da 30' via skype, dopo il corso di formazione, per verificare l'apprendimento e le competenze acquisite.
3. Materiale didattico
4. Attestato di partecipazione

**DURATA DEL CORSO** 1 giornata (sabato) + 1 sessione di coaching a distanza

**DATE** 17 maggio 2014

**ORARI** dalle 10.00 alle 18.00

**SEDE** Milano (c/o sede Makeitapp, Via G. Pestalozzi 3)

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:** € 79,00 (IVA inclusa) Termine iscrizioni 12 Maggio 2014

### Savino Tupputi

Laureato in Scienze Motorie con specializzazione in gestione e organizzazione delle strutture sportive. Dal 1996 opera nel mondo del fitness & wellness e, dopo aver ricoperto vari ruoli tecnici e dirigenziali (personal trainer, direttore tecnico, club manager e imprenditore), attualmente è impegnato nella consulenza di direzione, marketing e formazione per fitness & wellness club. Ha collaborato con il network europeo Inline Consulting. Ha scritto diversi articoli per la rivista Il Nuovo Club ed è stato relatore al Congresso Internazionale Forum Club. Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica certificato dalla Society of NLP. Business & Sport Coach certificato dalla Society of NLP. Affianca aziende, professionisti e sportivi nel miglioramento delle loro performance, attraverso l'attività di coaching. Ideatore di **Wellfit Solutions**, scrive sul blog [wellfitsolutions.it](http://wellfitsolutions.it).



### Marco Martone

Laureato in scienze motorie, personal trainer con certificazione ISSA (CFT1) e FIPECONI, è da oltre 15 anni nel mondo del fitness. Ha scritto centinaia di articoli, affrontando a 360° tutte le tematiche del wellness, che sono apparsi su riviste di settore e sul web. Blogger di [blogpersonaltrainer.com](http://blogpersonaltrainer.com), portale di riferimento per utenti ed operatori del settore. Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica certificato dalla Society of NLP. Life & Sport Coach certificato dalla society of NLP. Allena mentalmente atleti di diversi sport e aiuta le persone a migliorare la loro vita, raggiungendo gli obiettivi desiderati, attraverso l'attività di coaching. Scrive articoli sulla PNL ed il coaching su [marcomartonecoach.com](http://marcomartonecoach.com).



## Info

---



Savino Tupputi  
info@wellfitsolutions.it  
329 4280102



Marco Martone  
mail@marcomartonecoach.com  
349 2311527

## In collaborazione con

---



## Prenotazioni

---

CLICCA QUI PER ACCEDERE  
AL MODULO DI ISCRIZIONE

 [facebook.com/CoachingWellness](https://facebook.com/CoachingWellness)